

CLÍNICA UNIVERSITARIA: UN CENTRO DE SALUD PREVENTIVO DEDICADO AL BIENESTAR DE LA SOCIEDAD ZACATECANA

Cuenta con 7 especialidades, laboratorio de análisis clínicos y servicios médicos

Con la misión de que los universitarios profesionales de la salud pongan en servicio sus conocimientos en favor de los zacatecanos, la Universidad Autónoma de Zacatecas fundó en los años 90 la Clínica Universitaria, espacio que en la actualidad cuenta con las especialidades de médico general, dermatología, ginecología, traumatología, cardiología, oftalmología, pediatría; además de atención en las áreas de psicología, genética, nutrición y medicina familiar.

Este centro de salud funciona desde hace más de 24 años para beneficio de la comunidad universitaria y la sociedad zacatecana, en su inicio fue creado con el objetivo de brindar servicios integrales a los estudiantes universitarios, es decir inicialmente se daba servicio a la comunidad estudiantil al igual que a personas de bajos recursos, acotó Lidia García Esquivel, coordinadora de la Clínica Universitaria.

En ese período -recordó García Esquivel-, los servicios médicos con los que se contaba eran de dermatología, medicina familiar y laboratorio bioquímico con identificación de enfermedades de la piel (dermatológicas), los cuales hasta el día de hoy se ofrecen.

Al referirse a la demanda, la coordinadora de la Clínica Universitaria informó que los servicios más solicitados son el ginecológico, el pediátrico y el dermatológico. Asimismo dijo que se realizan estudios de laboratorio bioquímico con pruebas generales y especiales -estas últimas enviadas a un laboratorio de la ciudad de México-, y se brindan cuidados paliativos y atención a enfermedades de envejecimiento, curaciones e inyecciones, medicina general y nutrición.

En cuanto al equipamiento, aseguró García Esquivel que se cuenta con los aparatos necesarios para dar una atención integral a los pacientes. En el área de ginecología y obstetricia, se tiene un ultrasonido en tercera dimensión (3D), en el servicio oftalmológico existe equipo para aplicación de rayo láser, otro aparato para medir la presión de la retina e incluso -acotó-, también hay un espacio con quirófano en donde, de ser requerido, se puede hacer una cirugía de extracción de catarata o implantación de un lente intraocular.

Como apoyo para hacer un diagnóstico, esta clínica tiene equipo de rayos x y ultrasonido en 3D. En el área cardiológica se cuenta con un marcador tumoral y de ser necesario se puede emitir al paciente a hacerse un electrocardiograma. Conjuntamente hay estudios clínicos para detección de cáncer de mama y diabetes, estudios accesibles que ayudan a evitar factores de riesgo para la salud.

Respecto a dermatología está el equipo para efectuar una biopsia, extraer una tumoración o aplicación de nitrógeno local y



tratamientos para eliminar verrugas, con costos variables; es decir, equipamiento para una consulta integral del paciente.

Enfoque de prevención en la salud

Uno de los aspectos que ha caracterizado las actividades de esta clínica, ha sido tener un enfoque hacia la prevención, por lo que todo el tiempo se ofertan estudios para detección de enfermedades, por ejemplo actualmente se cuenta con un estudio clínico de detección de cáncer de mama por medio de una muestra sanguínea, en apoyo a las mujeres zacatecanas.

Entre estas medidas preventivas, se encuentran la detección de marcadores de diabetes, cáncer de próstata (antígeno prostático), hipertensión (presión alta) o condiciones patológicas (dislipidemias) y en la impartición de charlas informativas para prevenir enfermedades crónicas y hereditarias, como las ya antes mencionadas.

En general, desde aquí se promueve el bienestar de la salud dando pláticas sobre cómo modificar el estilo de vida del paciente, pues su enfoque por más de dos décadas ha sido la prevención de enfermedades por medio de pruebas generales, enfatizó la universitaria.



Igualmente, se imparten talleres de activación de la memoria, sesiones que ayudan a estimular el sistema nervioso; de acción psicomotora que por medio de actividades físicas fortalece el cuerpo, sobre todo de los adultos mayores a los que les permite activar su sistema psicomotor.

Otro curso permanente, es el "Curso Psicoprofiláctico", el cual tiene como objetivo hacer sentir bien en cuerpo y alma a la persona que dará vida a un nuevo ser. Mientras que en el área nutricional se ofrecen pláticas preventivas para el bienestar saludable, principalmente para evitar las enfermedades de temporada (respiratorias, de influenza) entre otras.

Cabe mencionar que una de las actividades más exhaustivas que realiza la clínica es la expedición de los certificados de examen médico para los alumnos de cada una de las unidades académicas de la institución, documento donde consta que el estudiante goza de un buen estado de salud, entre otros usos para trámites personales.

Estudios de laboratorio de análisis clínico para toda la población zacatecana

Esta clínica cuenta con un laboratorio bioquímico el cual ofrece a los zacatecanos

más de 100 tipos de estudios. Los análisis se conforman por tipo de perfil, basado en las características del paciente y su posible padecimiento.

Estos exámenes clínicos ayudan a identificar los factores de riesgo por medio de pruebas generales y especiales así como a través de muestras clínicas de perfiles preventivo, ginecológico, femenino y masculino.

El básico es el perfil preventivo que ayuda a conocer el estado del funcionamiento del páncreas, hígado, riñones y corazón de personas mayores de 30 años. Este consta de un estudio de biometría hemática, glucosa, urea, creatinina, ácido úrico, colesterol, triglicéridos, HDL colesterol, índice aterogénico, calcio, fósforo, proteínas totales, albumina, bilirrubinas, transaminasas, fosfatasa alcalina, deshidrogenasa láctica, electrólitos y un examen general de orina.

Otro de los perfiles es el cardiaco, apto para pacientes con hipertensión, sobrepeso y diabetes, este último para personas que por su padecimiento requieren de un continuo chequeo de este sistema, este se realiza a través de un perfil de lípidos, glucosa, colesterol, triglicéridos, DHL, LDL, índice aterogénico, enzimas cardíacas y AST, LDH, CK, CK-MB.

También cuentan con el perfil reumático, dirigido a aquellas personas que padecen dolores articulares y que tienen un consumo excesivo de carnes rojas por medio de una biometría hemática, VSG, proteína reactiva, antiestreptolisinas, ácido úrico, AAN y un factor reumatoide.

Por medio de una biometría hemática, glucosa, urea, creatinina, depuración de creatinina, electrólitos y un examen general de orina los pacientes con algún problema renal y que también les han realizado diálisis de riñón pueden realizarse un perfil renal. Igualmente se ofrecen a todo el público el perfil guardería, preoperatorio, prenatal y de tratamiento para la diabetes.

La Clínica Universitaria brinda servicios integrales y de calidad a toda la población zacatecana, y cumple con la iniciativa con la que se fundó, basada en que la academia universitaria ponga al servicio de la población zacatecana sus conocimientos.

Estos y otros servicios se ofertan a todo público y se destaca que en esta temporada de invierno, se han implementado acciones para prevenir infecciones de vías respiratorias (faringitis, rinitis, sinusitis), puntualizó Lidia García Esquivel.

Para mayores informes, comunicarse al 92 4 17 03 o ingresar a la página electrónica www.medicinahumana-uaz.org/clinicauniversitaria.

Texto y fotos: Thalya Rodríguez

