



Centros de Intervención y Servicios Psicológicos: gran presencia de la UAZ en el Estado

La UAZ cuenta con 12 Centros de Intervención y Servicios Psicológicos

Con el objetivo de poner al alcance de la población zacatecana los servicios del psicólogo con calidad y calidez a toda persona que los solicite, con cuotas de recuperación accesibles, hace 25 años se dio apertura a los Centros de Intervención y Servicios Psicológicos (CISP), siendo el primero el CISP Centro Histórico, en mayo de 1992.

Los servicios que brindan estos centros son básicamente en las áreas de psicología clínica, la educativa, también con el área de psicología laboral y la social. Por medio de atención psicoterapéutica a través de terapia individual, terapia de pareja, consejería familiar e infantil realizada por el personal de la Unidad Académica de Psicología (UAP).

“De la misma manera se trabajan los problemas educativos, se otorga orientación vocacional, estimulación temprana entre otras actividades por parte de la atención psicopedagógica. Entre las acciones que se ofrecen están el reclutamiento y selección del personal, la capacitación de personal, la evaluación en apoyo a la contratación en empresas privadas que realiza en departamento de psicometría aplicada de la UAP”, informó el director de la UAP, Hans Hiram Pacheco García.

En este sentido, se cuentan con instrumentos aprobados de distintas áreas, como los son las evaluaciones psicométricas para valorar aspectos como la personalidad, la inteligencia, el desarrollo psicomotor y los hábitos de estudio que presenta el paciente.

Conocimientos que son reforzados a través de cursos, talleres, seminarios así como las actividades para dar a conocer temas de interés como lo son la escuela para padres, adicciones, sexualidad, violencia y relaciones de pareja orientadas a que los estudiantes adquieran experiencia laboral.

Organización de los CISP

Actualmente la Universidad Autónoma de Zacatecas (UAZ) cuenta con 12 CISP en 7 municipios y 5 en la capital zacatecana. Centros en los que los profesionales de la salud mental ofrecen sus servicios para poner en práctica los conocimientos adquiridos en su formación académica a favor de la sociedad zacatecana, y dar este beneficio a la comunidad para mejorar la problemática psicológica en los niveles educativos, de salud, productivos y la calidad de vida en la población.

Una de las actividades sustantivas de la UAZ, es la extensión y vinculación educativa; y en el caso de la UAP-UAZ, no sólo se tiene el compromiso de la formación de los



estudiantes, también de la investigación y la docencia que se están realizando puede vincularse con diferentes sectores de la sociedad.

Para este fin, los Centros de Intervención y Servicios Psicológicos son el proyecto más importante con el que cuenta dicha unidad desde hace más de dos décadas. En un inicio, sólo se contó con el CISP del Centro Histórico, pero gracias a la demanda de este tipo de servicios ha aumentado el número de centros, siendo actualmente 12.

El objetivo principal de estos centros que se ubican en Apozol, Jalpa, Juan Aldama, Fresnillo, Ojocaliente, Río Grande y Zacatecas, es el de acercar los beneficios que tiene la psicología a la población zacatecana, dando atención psicológica a un bajo costo.

Desde estos centros, se trabajan básicamente cuatro áreas que son la psicología educativa, la social y la clínica la laboral. Asimismo, se ha permitido por años, que los estudiantes de la unidad tengan la

oportunidad de ponerse en contacto con la problemática que se vive en una región o un municipio.

Por su parte, el coordinador del CISP del Centro histórico, José Manuel Garibaldi, menciona que a lo largo de 25 años ha habido mucho cambio, ya que al iniciar no se tenía mucho conocimiento por parte de la población, pero conforme han pasado los años, la demanda fue subiendo ya que de ser un docente el que atendía, al día de hoy se cuentan con aproximadamente seis maestros capacitados.

En los últimos seis meses, gracias a la gestión de la actual administración 2016-2020, se han abierto tres centros, el centro denominado “Mujeres”, al cual se le dio apertura en coordinación con el Centro de Justicia para las Mujeres. “Los otros dos centros, que han sido aperturados son los del municipio de Juan Aldama y Río Grande con apoyo de las presidencias de ambos municipios” puntualizó Pacheco García.

Esta labor ha dado presencia psicológica a nivel estatal a la institución UAZ, “existe presencia psicológica en el Estado de Zacatecas, la Máxima Casa de Estudios de nuestra entidad en apoyo a la salud mental de los zacatecanos”, concluyó el actual director.

Extensión de la CISP

Para cumplir con el objetivo de trabajar con los sectores más afectados de la comunidad, se ha buscado incidir en la problemática psicológica, para de esa manera contribuir con el desarrollo y mejoramiento de la sociedad zacatecana, a través de ubicar centros en lugares estratégicos, sobre todo en la zona conurbada Zacatecas-Guadalupe en las colonias Alma Obrera, Gavilanes, así como el CISP Estatal y el CISP Universidad.

Como parte de la vinculación, algunas de estas clínicas funcionan a través de convenios de colaboración con las presidencias municipales de los siete municipios ya mencionados con anterioridad, en los que se ubican los 12 Centros de Intervención y Servicios Psicológicos (CISP).

Para mediados del año 2016, se habrían atendido anualmente un total de 3,449 pacientes, a los cuales se les dieron 7,845 consultas de las que se desprenden como principales demandas la realización de un diagnóstico psicopedagógico, hábitos de estudio, necesidades educativas especiales, problemas de aprendizaje y problemas de conducta en niños y adolescentes, informó la coordinadora de extensión y vinculación de la UAP, Jaira Barragán.

Igualmente se analizaron casos de agresividad infantil, enuresis (cuando un niño se hace pipi en la cama), bajo rendimiento escolar, baja autoestima, cutting (moda entre adolescentes que consiste en cortarse la piel con un arma punzocortante), y situaciones de depresión, duelos, problemas alimentarios, de violencia en la pareja, divorcio y ansiedad.

En el marco del festejo del aniversario de este CISP, en el que participa la comunidad de la UAP de extensión de Fresnillo, Juan Aldama, Jalpa, Ojocaliente y Zacatecas, se presentó el docente de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL), Arnoldo Téllez con su conferencia de “Hipnosis Ericksoniana” y el jefe del Departamento de Neurociencias de la Facultad de Psicología de la UNAM, Fructuoso Ayala Guerrero, con su ponencia denominada “Trastornos del sueño”.